

Utmana en kompis

Nr 1

Hoppa så långt du kan stillastående
från startpallen och landa med
fötterna först.

Vem hoppar längst?
Bäst av 3 försök!

Utmana en kompis

Nr 2

Sten, sax, påse under vatten
(även huvudet under vatten)

Bäst av 5 gånger!

Utmana en kompis

Nr 3

Längst tid flytandes på rygg utan att hela kroppen sjunker ner under vattenytan.

Utmana en kompis

Nr 4

Den som plaskar/skvätter mest och bäst i
benspark under 15 sekunder

Ligg på mage och håll i kanten

Utmana en kompis

Nr 5

Glid eller simma längst under vatten

Starta från kortsidan vid startpallarna och skjut ifrån med benen. Den som glider eller simmar längst under vatten är segrare i denna gren!